



# AVNI - Aikido - Verband Niedersachsen e.V.

Mitglied des Deutschen Aikido - Bund e.V. und im LSB Niedersachsen e.V.

## Lehrgangsplan 2010

Nr.	Datum	Veranstaltung	Ausrichter / Ort	Lehrer	Sonstiges
23	04./ 05.09.10	Landeslehrgang ab 5. Kyu	SG Wolbrechtshausen- Hevensen e.V.	Horst Glowinski 7. Dan-Aikido	Übungswaffen mitbringen
24	11.09.10	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu
25	11.09.10	Zentraltraining ab 1. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Abwehr von Angriffen mit dem Messer
26	11.09.10	Vorstandssitzung des AVNI	VfB Langenhagen e.V.		
27	12.09.10	Danvorbereitungs- lehrgang ab 1. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	
28	25./ 26.09.10	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Braunschweiger Judo- Club e.V.	Norbert Knoll 3. Dan-Aikido	
29	16.10.10	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 2. Kyu
30	16.10.10	Zentraltraining ab 1. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Aiki-no-Kata (2. Form am Boden)
31	17.10.10	Danvorbereitungs- lehrgang ab 1. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	
32	06./ 07.11.10	Landeslehrgang ab 5. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Damian Magiera 3. Dan-Aikido	Übungswaffen mitbringen
33	20.11.10	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu
34	20.11.10	Zentraltraining ab 1. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Hanmi-hantachi
35	21.11.10	Danvorbereitungs- lehrgang ab 1. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	
36	04./ 05.12.10	Landeslehrgang ab 5. Kyu	Einbecker Sportverein v. 2006 e.V.	Alfred Heymann 7. Dan-Aikido	Übungswaffen mitbringen



# AVNI - Aikido - Verband Niedersachsen e.V.

Mitglied des Deutschen Aikido - Bund e.V. und im LSB Niedersachsen e.V.

37	11.12.10	Landestraining für 5. - 2. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Manuela Magiera 4. Dan-Aikido	Prüfungsprogramm zum 1. Kyu
38	11.12.10	Zentraltraining ab 1. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Norbert Knoll 3. Dan-Aikido	nach Maßgabe des Lehrers
39	12.12.10	Landes-Kinder-Training ab 5. Kyu	VfB Langenhagen e.V.	Ian Scott-Mance 1. Dan-Aikido	

## Orte für Landestraining, Zentraltraining, Danvorbereitungslehrgänge und Landes-Kinder-Training:

37574 Einbeck (Hubehalle II), Hubeweg,  
30851 Langenhagen, Friedrich-Ebert-Schule, Hindenburgstraße 79,

## Trainingszeiten:

Landestraining jeweils von 13:00 bis 15:00 Uhr

Zentraltraining jeweils von 15:30 bis 18:00 Uhr

Danvorbereitungslehrgänge und Landes-Kinder-Training jeweils von 9:30 bis 12:00 Uhr

Die Einladungen zu den **Landeslehrgängen** gehen den Vereinen und Abteilungen vom AVNI gesondert zu.

Munster, den 12.08.10

**Norbert Knoll**  
1. Vorsitzender des AVNI

**Dr. Damian Magiera**  
Technischer Leiter des AVNI